

MERENDA IN FARMACIA



Più di un bambino su cinque è in sovrappeso, mentre uno su dieci è affetto da obesità, e in questa particolare graduatoria siamo tra i meno virtuosi d'Europa.

Una sfida per la sostenibilità della sanità pubblica e un'opportunità per chi come noi ha già iniziato ad elaborare un offerta di salute che sia sempre più rispondente alle richieste dei cittadini e agli inviti del Sistema Sanitario.

Educazione alimentare quindi, per imparare a mangiare in modo sano e corretto... fin da piccoli!



FARMACIA ZUCCA
SEGRATE (MI)

Si sa che i bambini, nell'evoluzione del loro rapporto con il cibo, si ispirano ai genitori, e che spesso mamma e papà non sanno trasferire le corrette abitudini alimentari.

Sappiamo anche, per esperienza diretta o indiretta, che costringere o invitare a mangiare una certa cosa perché “fa bene”, non è efficace perché la salute non interessa ai bambini che la danno per scontata.

La cartella “piccoli ma buoni” è finalizzata a migliorare il rapporto dei bambini col cibo attraverso il gioco con i genitori e ai bambini tra i 5 e i 10 anni.



LA CARTELLA

La cartella ha un formato di 38,5cm di base x 25,5Hcm x 9cm di profondità.

E' solida, compatta e riutilizzabile dal bambino per le sue attività scolastiche (es. musica, tecnologia, disegno, etc) o per raccogliere ... le sue cose.

La maniglia e il gancio di chiusura a clip incastro sono in plastica.

Una volta aperta la cartella risulta disegnata anche all'interno con un gioco per bambini, il gioco di “un invito a merenda”: “hai ricevuto un invito a merenda da Francesca! Corri a casa sua ma attenzione! Lungo il percorso troverai delle caselle che ti rimanderanno al via, alimenti nemici della salute che ti faranno tornare indietro, e troppo zucchero che ti farà fermare un turno.

La casella “piccoli ma buoni” invece ti far raddoppiare il punteggio. Prendi un dado e inizia a giocare.

L'ACTIVITY BOOK

L'activity book è un libro di 40 pagine formato 20 cm x 20 cm stampato su carta adatta al disegno e all'interazione del bambino.

La storia accompagna i bambini alla scoperta della merenda buona e sana attraverso il racconto dei due simpatici personaggi Francesco e Chiara, e trasferisce tante nozioni utili ed essenziali con linguaggio semplice e divertente.

Molte sono le pagine dedicate a giochi e attività formative che il bambino può realizzare da solo o con la mamma: dal disegno da colorare, al “trova l'intruso”, dall'invito da realizzare per ospitare gli amici a merenda, alla ricetta da fare con la mamma o con la nonna ... ovviamente con la crema di nocciola contenuta nella valigetta.

Prezzo: 30.00€



FARMACIA ZUCCA
SEGRATE (MI)